

## آیا عوامل مربوط به شیوه ی زندگی که در زایمان

### زودرس تأثیر گذارند می شناسید؟

استعمال دخانیات، وزن گیری ناکافی مادر در اوایل دوران حاملگی، مصرف دارو های غیر مجاز، مادران دچار اضافه وزن و چاقی باعث افزایش احتمال زایمان زودرس می شود. عوامل روانی مانند افسردگی، اضطراب و استرس با زایمان زودرس ارتباط دارد.

### عوامل ژنتیکی: تحقیقات نشان می دهند زایمان زودرس با

اختلالات ژنتیکی ارتباط دارد.



بین استرس مادر و زایمان زودرس ارتباط وجود دارد.

### عفونت نقش دارد؟

توجه زیادی به عفونت به عنوان یکی از علل اصلی زایمان زودرس که با پرده های جنینی سالم همراه بوده است معطوف شده است.

### عوامل مداخله گر و تأثیر گذار دیگر:

تعداد بسیار زیادی از عوامل ژنتیکی و محیطی، بر میزان شیوع زایمان تأثیر می گذارند.

### تهدید به سقط: در صورت بروز خونریزی واژینال در اوایل

حاملگی، میزان پیامدهای نامطلوب در مراحل بعدی حاملگی افزایش می یابد.



## زایمان زودرس به چه زایمانی گفته می شود؟

زایمان زودرس به صورت زایمان قبل از ۳۷ هفته کامل یعنی در هفته ۳۷ و زودتر گفته می شود.

از واژه ی وزن کم هنگام تولد برای توصیف نوزادانی استفاده می شود که در هنگام تولد بسیار کوچک هستند و زایمان زودرس برای نوزادانی که بسیار زودتر از موعد مقرر به دنیا می آیند به کار می رود.

## علل زایمان زودرس چیست؟

- زایمان زودرس غیر قابل توجیه خودبخود، همراه با پرده های جنینی سالم
- پارگی پیش از موعد و بی علت پرده های جنینی
- زایمان به علت های مادری یا جنینی
- حاملگی های دوقلویی یا چندقلویی
- اتساع رحم: شکی وجود ندارد که در حاملگی چند قلویی و هیدرآمنیوس (زیاد بودن حجم مایع آمنیون جنینی) سبب افزایش خطر زایمان زودرس می شود.

## استرس مادری و جنینی چه تأثیری دارد؟

استرس به صورت وضعیت یا شرایط نامطلوبی تعریف می شود که عملکرد فیزیولوژیک یا روانی فرد را مختل می کند. شواهد زیادی وجود دارد که نشان می دهد .

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## زایمان زودرس



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

### سرکلاژ دهانه رحم برای چه مادرانی انجام می شود؟

حداقل سه وضعیت وجود دارد که در آنها می توان از

سرکلاژ برای جلوگیری از زایمان زودرس استفاده کرد.

نوع اول در زنانی است که سابقه سقط تکرار شونده در سه

ماه ی دوم بارداری دارند و در زنانی که در آنها نارسایی

دهانه رحم تشخیص داده شده است. نوع دوم در زنانی

است که در آنها در بررسی سونوگرافیک، کوتاه بودن دهانه

رحم مشخص شده است. مورد سوم سرکلاژ اورژانسی است

که در مواردی که در زنان مبتلا به تهدید به زایمان زودرس

هستند و نارسایی سرویکسی وجود دارد.

فرنس: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

تکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-

### ناهنجاری های مادر زادی: ناهنجاری های مادر زادی با

زایمان زودرس در ارتباط هستند.

**بیماری دهان و دندان:** التهاب لثه با زایمان زود رس در

ارتباط است.

**فاصله بین حاملگی ها:** کوتاه بودن فاصله بین حاملگی ها

با پیامد های نامطلوب دوران بارداری همراه است.

**سابقه ی زایمان زودرس:** یکی از عوامل اصلی زایمان

زودرس، سابقه یث زایمان زودرس در بارداری های قبلی

است.

### آیا از زایمان زودرس می توان پیشگیری کرد؟

پیشگیری از زایمان زود رس همواره هدفی دشوار و دست

یافتنی بوده است



### سرکلاژ دهانه رحم چیست؟

بعد از حاملگی و به وجود آمدن جنین در رحم، گردنه

رحم بسته می شود، و تا زمان زایمان باز نخواهد شد.

(دوختن دهانه رحم)